



MERENDA INFANZIA MATTINA	LUNEDÌ FRUTTA FRESCA	MARTEDÌ GRISSINI	MERCOLEDÌ FRUTTA FRESCA	GIOVEDÌ CRACKER SZ SALE IN SUPERFICIE	VENERDÌ MOUSSE DI FRESCA
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11	Polenta 1,6	Pasta al tonno (con pomodoro) 1,4	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10
	Caprese Invernale (Mozzarella 7 e fagiolini con olio evo)	Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11	Brasato di manzo con carote	Cavolfiore con olio evo	Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11
	Pane comune 1,6,10	Patate al forno	Pane comune 1,6,10	Pane integrale 1,6,10	Insalata verde con olio EVO
	Frutta fresca	Pane comune 1,6,10	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane comune 1,6,10
II SETTIMANA	Farro al pomodoro 1,6,9,10,11	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Pastina in brodo di verdure 1,6,10	Carote all'olio	Riso olio e grana 3,7
	Frittata al forno 3,7	Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Merluzzo al pomodoro e origano * 4
	Finocchi Julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Carote julienne 12	Pane integrale 1,6,10 ½ pz	Fagiolini al vapore con olio EVO *
	Pane comune 1,6,10	Pane comune 1,6,10	Pane comune 1,6,10	Frutta fresca	Pane comune 1,6,10
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,6,10	Pasta all'olio	Zuppa toscana ** con farro e verdure 1,6,9,10,11	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10	Risotto alla milanese
	Frittata al forno 3,7	Polpette di ceci 1,3,6,7,10,11	Tacchino dorato 1,3,6,7,10,11	Polpette di manzo al pomodoro 1,3,6,7	Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11
	Finocchi julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Patate al forno	Carote Julienne 12	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune 1,6,10	Pane comune 1,6,10	Pane comune 1,6,10	Pane integrale 1,6,10	Pane comune 1,6,10
IV SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Pastina in brodo di verdure 1,6,10	Polenta 1,6	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro 1,6,10
	Formaggio spalmabile 7	Cosce di pollo al forno	macinata di manzo	Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11	Cotoletta Veg ** 1,3,6,7,10,11
	Insalata mista	INF: Petto di pollo al rosmarino	Carote Julienne 12	Finocchi Julienne 12	Carote julienne 12
V SETTIMANA	Pane comune 1,6,10	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Pane comune 1,6,10	Pane integrale 1,6,10	Pane comune 1,6,10
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Gnocchi al pomodoro 1,6,10,12	Carote all'olio	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11	Risotto al pomodoro
	Scaloppina di tacchino al limone 1,6,10,12	INF: Chicche al pomodoro 1,6,10,12	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11
VI SETTIMANA	Frittata al forno 3,7	Tortino di lenticchie 1,3,6,7,10,11	Pane comune 1,6,10 ½ porzione	Patate al forno	Insalata verde con olio EVO
	Cavolo cappuccio julienne	Finocchi julienne 12	Frutta fresca	Pane integrale 1,6,10	Pane comune 1,6,10
	Pane comune 1,6,10	Pane comune 1,6,10		Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca			

Ripartizione
proteica dei
secondi piatti

Piatto a base di
formaggio

Piatto a base di
uova

Piatto a base di
carne

Piatto a base di
pesce

Piatto a base di
legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Invernale (Mozzarella. e fagiolini con olio evo) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Merluzzo panato (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce (4) Legumi Pane comune Frutta fresca	Pasta al tonno (4) pasta al pomodoro + Frittata al forno Cavolfiore con olio evo Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	farro al pomodoro Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto tortino di piselli Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Legumi Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane integrale ½ pz Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di ceci Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Polpette di manzo al pomodoro (3) Filetto di pesce (4) Legumi Carote Julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Formaggio spalmabile Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Polenta + macinata di carne bovina (3) polenta + Formaggio Fresco Fagiolini al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato (4) Legumi Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone (1) Uova strapazzate Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro INF : Chicche al pomodoro Tortino di lenticchie Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Primo sale Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato (4) Legumi Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)