

COMUNE DI PIZZIGHETTONE
SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA



MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

Il menù entrerà in vigore da 12.01.2026 a partire dalla 5^ settimana

MERENDA INFANZIA MATTINA	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	FRUTTA FRESCA	GRISSINI	FRUTTA FRESCA	CRACKER SZ SALE IN SUPERFICIE	MOUSSE DI FRESCA
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13 Caprese Invernale (Mozzarella 7 e fagiolini con olio evo)	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Patate al forno Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Polenta 1,6 Brasato di manzo con carote Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al tonno (con pomodoro) 1,4 Cavolfiore con olio evo Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
	Farro al pomodoro 1,6,9,10,11 Frittata al forno 3,7 Finocchi Julianne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita 1,6,7,10,11 Panina integrale 1,6,10 ½ pz Frutta fresca	Riso olio e grana 3,7 Merluzzo al pomodoro e origano * 4 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
	Pasta al pomodoro 1,6,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di ceci 1,3,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure 1,6,9,10,11 Tacchino dorato 1,3,6,7,10,11 Patate al forno Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10 Polpette di manzo al pomodoro 1,3,6,7 Carote Julianne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1,6,10 Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Polenta 1,6 macinata di manzo Carote Julianne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11 Finocchi Julianne 12 Panina integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta Veg ** 1,3,6,7,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Scaloppina di tacchino al limone 1,6,10,12 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro 1,6,10,12 INF: Chicche al pomodoro 1,6,10,12 Tortino di lenticchie 1,3,6,7,10,11 Finocchi julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita 1,6,7,10,11 Panina comune 1,6,10 ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Patate al forno Panina integrale 1,6,10 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Panina comune 1,6,10 Frutta fresca
	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Frittata al forno 3,7 Cavolo cappuccio julienne Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Primo sale 7 Carote Julianne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11 Insalata verde Panina comune 1,6,10 Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11 Scaloppina di tacchino all'arancia 1,6,10,12 Fagiolini con olio evo Panina integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Polpettine di ceci ** 1,3,6,7,10,11 Finocchi julienne 12 Panina comune 1,6,10 Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soya, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Invernale (Mozzarella, e fagiolini con olio evo) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Merluzzo panato (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce (4) Legumi Panate comune Frutta fresca	Pasta al tonno (4) pasta al pomodoro + Frittata al forno Cavolfiore con olio evo Panate integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Panate comune Frutta fresca
II SETTIMANA	farro al pomodoro Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto tortino di piselli Insalata verde con olio EVO Panate comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Legumi Carote julienne Panate comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Panate integrale ½ pz Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Panate comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Panate comune Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di ceci Insalata verde con olio EVO Panate comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Panate comune Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Polpette di manzo al pomodoro (3) Filetto di pesce (4) Legumi Carote Julienne Panate integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Panate comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Formaggio spalmabile Insalata mista Panate comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO Panate comune Frutta fresca	Polenta + macinata di carne bovina (3) polenta + Formaggio Fresco Fagiolini al vapore Panate comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato (4) Legumi Finocchi Julienne Panate integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Panate comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone (1) Uova strapazzate Fagiolini al vapore con olio EVO Panate comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro INF : Chicche al pomodoro Tortino di lenticchie Cavolo cappuccio cotto Panate comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Panate comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce (4) Legumi Patate al forno Panate integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Panate comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Panate comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Primo sale Carote Julienne Panate comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato (4) Legumi Insalata verde Panate comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Fagiolini al vapore con olio EVO Panate integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Panate comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
 SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
 SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
 SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)